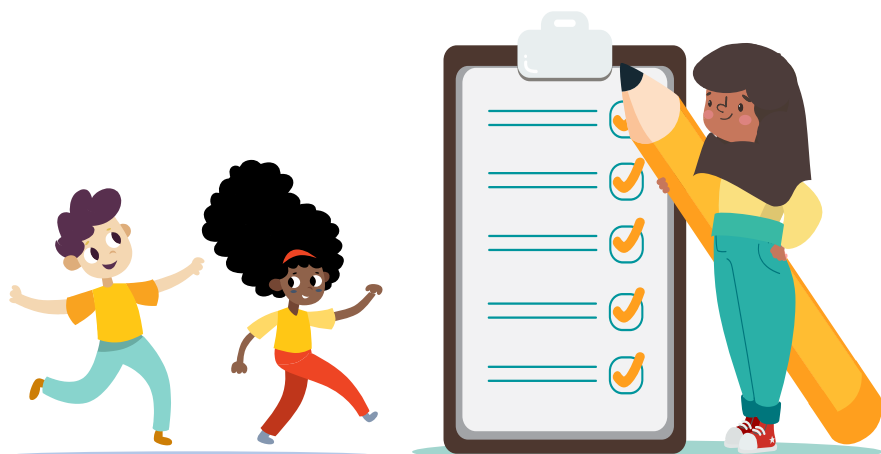


Buku Pedoman **KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANAK TUNAGRAHITA** Untuk Guru SLB di Kota Depok





KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANAK TUNAGRAHITA UNTUK GURU SLB DI KOTA DEPOK



Perpustakaan Nasional: Katalog dalam terbitan (KDT)

Tim Pengabdian Masyarakat FKM UI Tahun 2020

Buku Pedoman Kesehatan Reproduksi pada Anak Tunagrahita untuk Guru SLB di Kota Depok/Tim Pengabdian Masyarakat FKM UI Tahun 2020.—Ed. 1, Cet. 1.—Depok: Murai Kencana, 2021.

ii, 66 hlm. 23 cm.

Bibliografi: 63

ISBN 978-602-1288-81-8

Hak cipta 2021, pada penulis

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara apa pun, termasuk dengan cara penggunaan mesin fotokopi, tanpa izin sah dari penerbit

2021.118 MURAI

Tim Pengabdian Masyarakat FKM UI Tahun 2020

**BUKU PEDOMAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANAK TUNAGRAHITA
UNTUK GURU SLB DI KOTA DEPOK**

Cetakan ke-1, Februari 2021

Hak penerbitan pada PT RajaGrafindo Persada, Depok

Editor : Tim Pengabdian Masyarakat FKM UI Tahun 2020

Setter : Tim Pengabdian Masyarakat FKM UI Tahun 2020

Desain cover : Tim Kreatif RGP

Dicetak di Rajawali Printing

PT RAJAGRAFINDO PERSADA

Anggota IKAPI

Kantor Pusat:

Jl. Raya Leuwilinggung, No.112, Kel. Leuwilinggung, Kec. Tapos, Kota Depok 16956

Telepon : (021) 84311162

E-mail : rajapers@rajagrafindo.co.id <http://www.rajagrafindo.co.id>

Perwakilan:

Jakarta-16956 Jl. Raya Leuwilinggung No. 112, Kel. Leuwilinggung, Kec. Tapos, Depok, Telp. (021) 84311162. **Bandung**-40243, Jl. H. Kurdi Timur No. 8 Komplek Kurdi, Telp. 022-5206202. **Yogyakarta**-Perum. Pondok Soragan Indah Blok A1, Jl. Soragan, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, Telp. 0274-625093. **Surabaya**-60118, Jl. Rungkut Harapan Blok A No. 09, Telp. 031-8700819. **Palembang**-30137, Jl. Macan Kumbang III No. 10/4459 RT 78 Kel. Demang Lebar Daun, Telp. 0711-445062. **Pekanbaru**-28294, Perum De' Diandra Land Blok C 1 No. 1, Jl. Kartama Marpoyan Damai, Telp. 0761-65807. **Medan**-20144, Jl. Eka Rasmi Gg. Eka Rossa No. 3A Blok A Komplek Johor Residence Kec. Medan Johor, Telp. 061-7871546. **Makassar**-90221, Jl. Sultan Alauddin Komp. Bumi Permata Hijau Bumi 14 Blok A14 No. 3, Telp. 0411-861618. **Banjarmasin**-70114, Jl. Bali No. 31 Rt 05, Telp. 0511-3352060. **Bali**, Jl. Imam Bonjol Gg 100/V No. 2, Denpasar Telp. (0361) 8607995. **Bandar Lampung**-35115, Perum. Bilabong Jaya Block B8 No. 3 Susunan Baru, Langkapura, Hp. 081299047094.



Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat untuk Guru SLB di Kota Depok dapat diselesaikan. Buku Pedoman ini sebagai kegiatan ini untuk menambah pengetahuan para guru mengenai Kes

Terimakasih atas dukungan dari banyak pihak yang telah membantu









5





PENTINGNYA EDUKASI SEKSUAL BAGI RE TUNAGRAHITA






PENTINGNYA EDUKASI SEKSUAL BAGI REMAJA TUNAGRAHITA

SEHAT

Keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial seseorang, tidak hanya terbebas dari penyakit dan kecacatan



KESEHATAN SEKSUAL



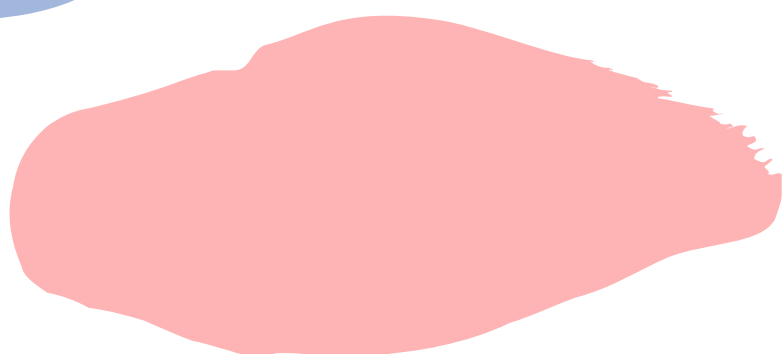
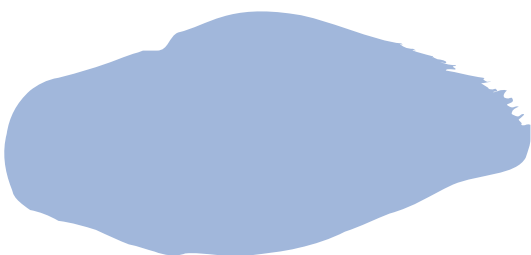
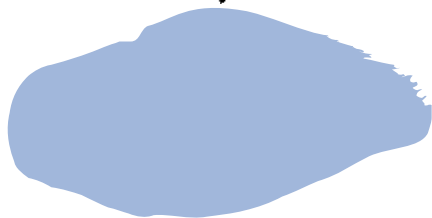
Termasuk pembelajaran kesehatan seksual, memiliki hubungan yang adil dan bertanggung jawab, mendapatkan pemenuhan hak seksual, bebas dari kesakitan dan kecacatan, serta kekerasan dan hal beresiko lain terkait dengan seksualitas

KESEHATAN REPRODUKSI

Keadaan sejahtera fisik, mental dan sosial seseorang, tidak hanya terbebas dari penyakit dan kecacatan terkait dengan fungsi dan sistem dan proses reproduksinya



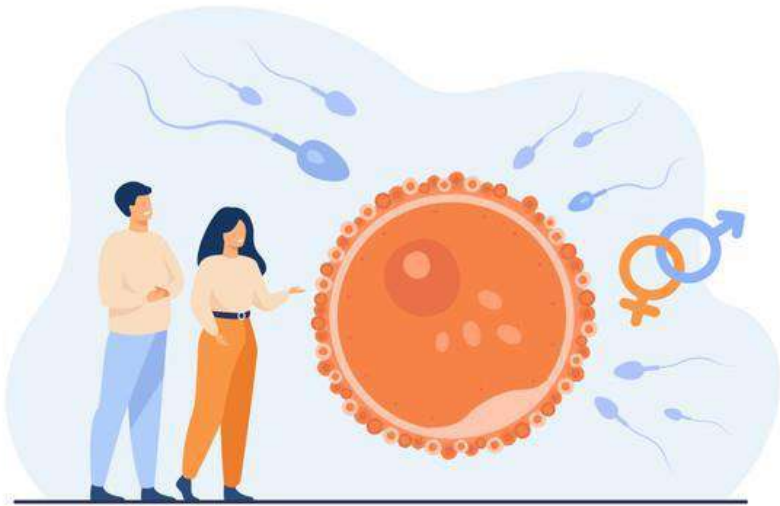
Alasan Perlunya Edukasi Seksual Bagi Remaja Tunagrahita





- **anak tunagrahita yang bertujuan memberdayakan mereka untuk:**

Memahami dan memastikan perlindungan atas hak mereka sepanjang



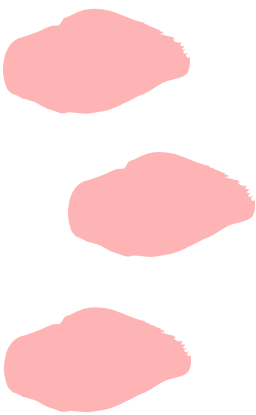


•





- ABK tidak memiliki hasrat seksual
- Mereka hiperseksual
- “Aman” dari godaan homoseksual



Topik yang bisa diajarkan:

- Identitas Laki-laki / Perempuan
- Dengan siapa anak dapat telanjang
- Orang yang dapat membantu kebersihan genital (menstruasi, buang air)
- Kapan dan dimana anak boleh menyentuh bagian tertentu
- Kapan dan dimana anak dapat bermasturbasi





AKU DAN TUBUHKU





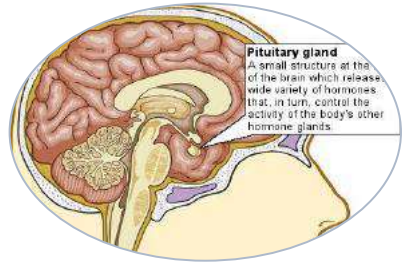
•

•

•

•

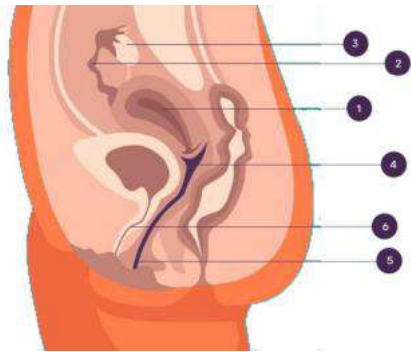
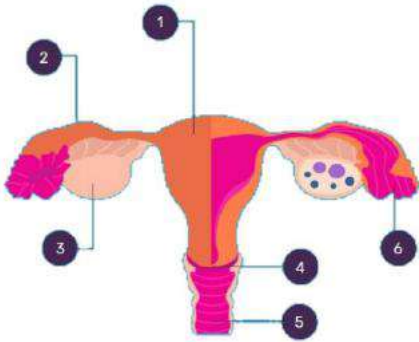
•

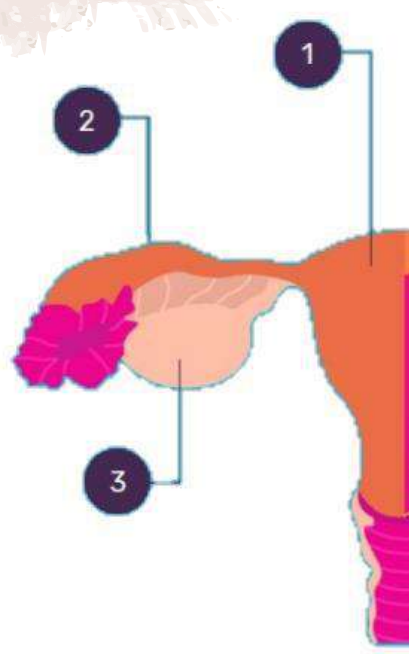
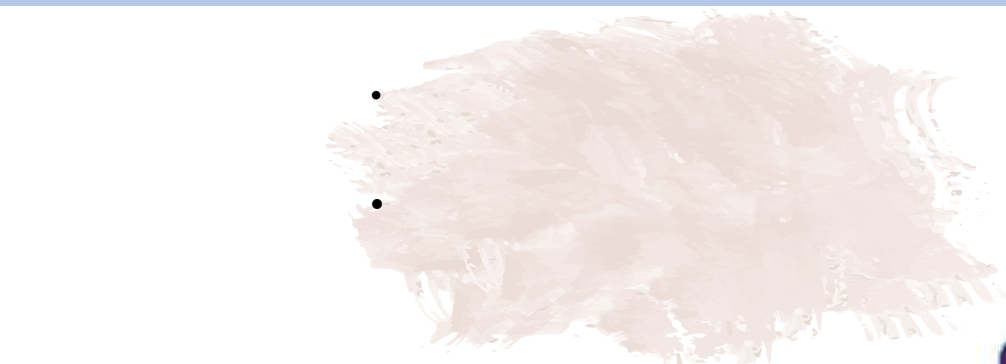


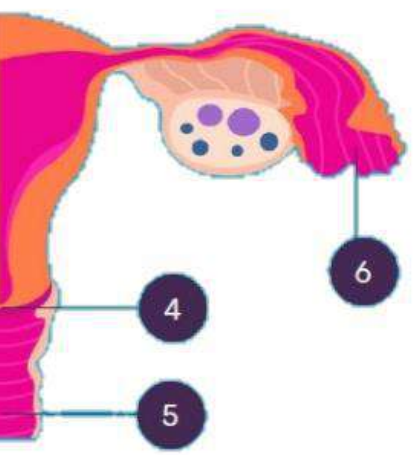
→

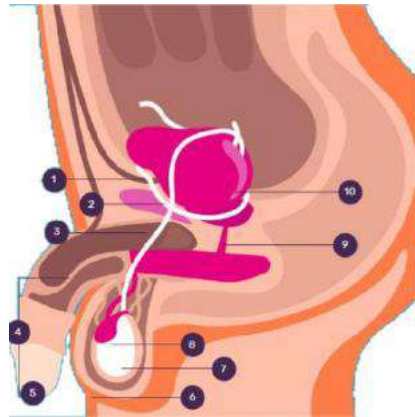
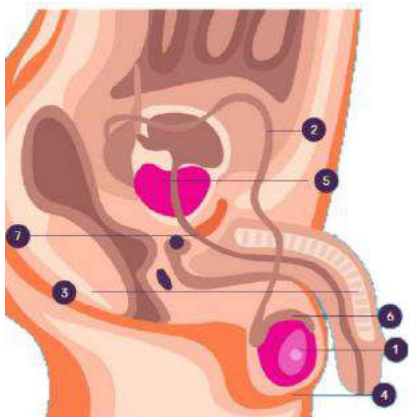
→

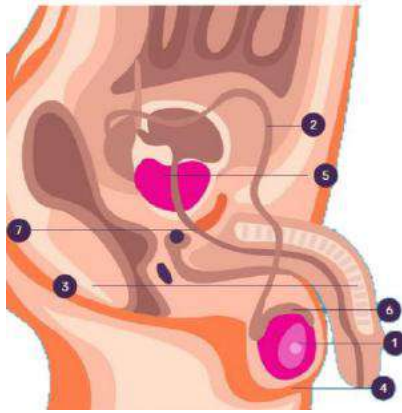










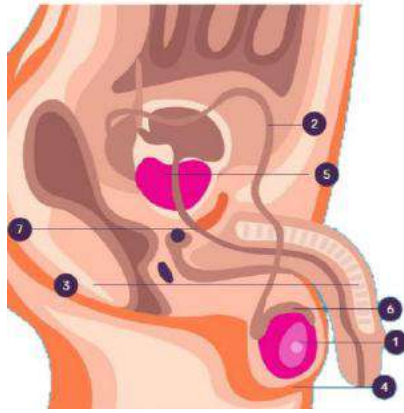


berada di luar rongga panggul karena pertumbuhan sperma membutuhkan suhu yang lebih rendah daripada suhu tubuh. Berfungsi



Terdiri dari jaringan erektil, dimana dapat mengembang/menjadi darah ketika mendapat rangsangan. Berfungsi sebagai organ kopulasi





Skrotum mengandung otot polos yang mengatur jarak testis ke dinding

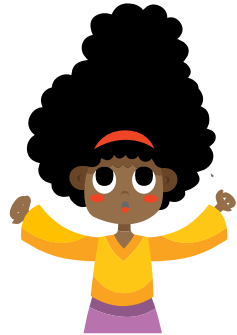




-
-
-
-
-
-
-



-
-
-





-

menjelang menstruasi perempuan akan mengalami beberapa gejala yang

Perubahan yang terjadi sebelum menstruasi disebut Gejala Sebelum

Gejala ini dapat berupa perubahan fisik maupun psikologis yang bisa





•

Ada beberapa tips mudah terkait menstruasi yang dapat dilakukan:







-
-
-
-
-
-
-



-
-

• Mimpi basah adalah pengeluaran cairan semen (mani) di waktu tidur.

-

kapasitas tempatnya, sperma akan diserap kembali oleh tubuh atau

-

• Apabila tidak mengalami mimpi basah maka bukan merupakan kelainan.





-

Timbunan sperma yang memenuhi testis dikeluarkan dari tubuh.

-



-



-





MENJAGA TUBUHKU





Basuh dari depan ke belakang agar bibit penyakit dari anus tidak









PERILAKU DAN KEKERASAN SEKSUAL MENYIMPANG





PERILAKU DAN KEKERASAN SEKSUAL MENYIMPANG





norma sosial, moral dan agama karena kekhawatiran akan munculnya

Perilaku menyimpang seksual menurut Surtiretna (2001) dalam





Selain itu, orang tua, guru dan pengasuh juga sebaiknya harus dihadapi apabila remaja tunagrahita berhadapan dengan

Pencegahan dini perilaku seksual menyimpang dapat dilakukan hindari mereka berdiam diri atau melamun agar terhindar dari perilaku





MENJAGA DIRI DARI PERILAKU SEKSUAL NYIMPANG



MENJAGA DIRI DARI PERILAKU SEKSUAL MENYIMPANG

Cara mencegah agar tidak terjadi pelecehan dan kekerasan seksual pada

Membekali pemahaman untuk menolak/mengantisipasi pelecehan

Membekali pemahaman kepada remaja tunagrahita tentang hak yang





-

menjaga anak tunagrahita tetap aman dari kekerasan seksual. Cara ini focus pada mengajari anak bahwa badan mereka merupakan milik mereka dan mereka memiliki hak untuk berkata "tidak". Selain itu anak

Bagian tubuh yang ditutupi baju dalam merupakan area pribadi. Tidak

Mengingatkan bahwa badan mereka adalah milik mereka, orang lain tidak boleh membuat mereka tidak nyaman dengan melihat atau

Anak memiliki hak untuk berkata tidak jika ada orang yang ingin

Ajarkan anak agar sebisa mungkin mau menceritakan apapun yang

Jelaskan bahwa orang yang lebih tua pasti akan mendengarkan dan anak, bukanlah kesalahan mereka dan mereka tidak akan membuat





mereka tidak memahami situasi yang dialami, sehingga membutuhkan





-
-
-
-
-







KOMUNIKASI KEPADA REMAJA TUNAGRAHITA

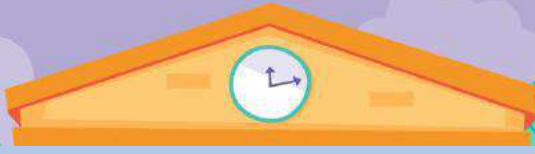




Anak berkebutuhan khusus termasuk anak tunagrahita memerlukan **pembelajaran meliputi motivasi, konteks, keterarahan, hubungan**

disesuaikan dengan karakteristik khusus dari setiap penyandang kelainan.



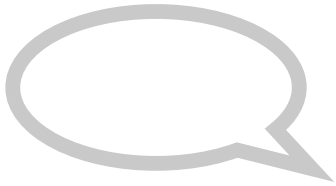
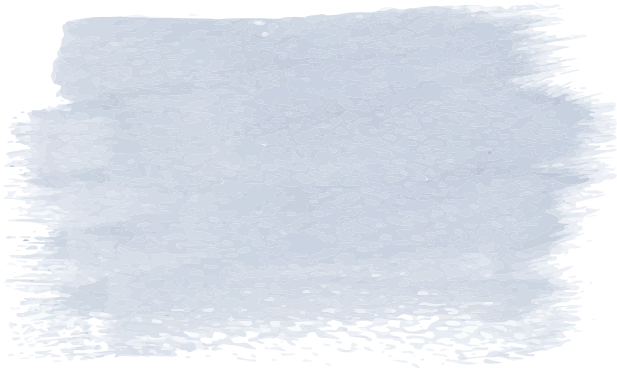


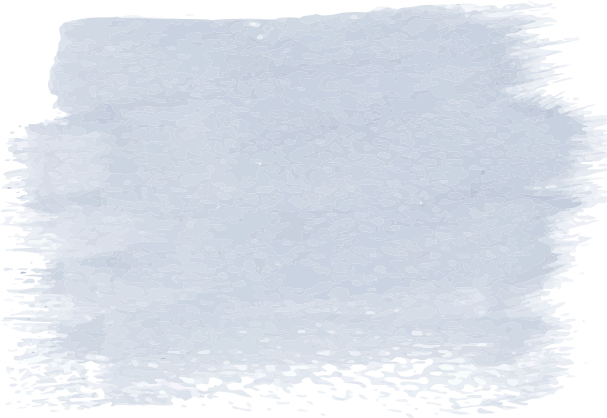
Adapun bagi peserta didik yang mengalami kesulitan berpikir yang disebabkan adanya hambatan perkembangan fungsionalnya, maka prinsip

mempertimbangkan keterbatasan yang dimilikinya maka sebaiknya dalam memberikan informasi pada anak tunagrahita diberikan secara sederhana,

informasi yang diberikan harus konkrit dan diberikan secara berulang serta



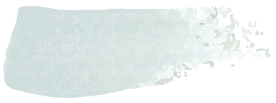
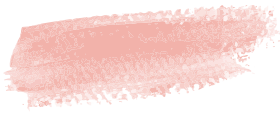




???







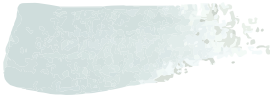
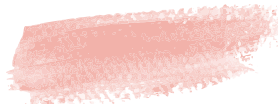


METODE EDUKASI PADA ANAK BERKEBUTUHAN



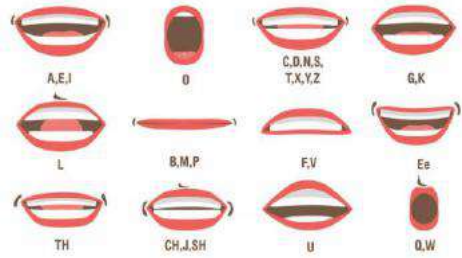
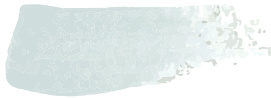
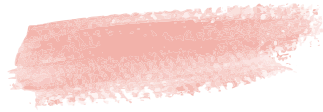


METODE EDUKASI PADA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

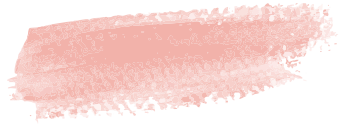




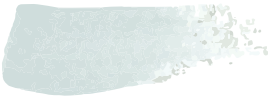




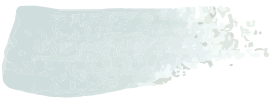






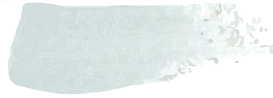


















Abidin achmad A. Perilaku penyimpangan seksual dan upaya pencegahannya di kabupaten jombang. Pros Semin Nas Temu Ilm Jar ACT dan Global Child Care. Nd. Mitigasi Sosial Kekerasan Seksual Pada Anak.

Tim Pengabdian Masyarakat Fakultas Psikologi dan Fakultas Kesehatan Kemos. 2020. Pentingnya Mengajari Anak Berkebutuhan Khusus Tentang







DIREKTORAT PENGABDIAN &
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Buku Pedoman **KESEHATAN REPRODUKSI PADA ANAK TUNAGRAHITA** Untuk Guru SLB di Kota Depok

Anak berkebutuhan khusus, termasuk anak tunagrahita mengalami perkembangan reproduksi yang sama dengan anak lainnya. Sayangnya, pendidikan seks dan kesehatan reproduksi bagi anak tunagrahita masih minim sehingga karena ketidak tahuan mereka ini kerap kali dijadikan objek pelecehan dan pelampiasan seksual.

Guru, bersama dengan orang tua mempunyai peran penting untuk mengajarkan dan membimbing dalam pendidikan seksual kepada anak tunagrahita. Buku Pedoman Kesehatan Reproduksi Anak Tunagrahita untuk Guru SLB di Kota Depok ini sebagai pelengkap dari kegiatan Pengabdian Masyarakat yang difasilitasi oleh Direktorat Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat UI (DPPM UI). Hadirnya buku ini diharapkan dapat membantu guru dan orang tua dalam mendampingi anak-anak yang berkebutuhan khusus dalam melewati masa-masa remaja.

Di dalam buku ini menguraikan pentingnya edukasi seksual bagi remaja tunagrahita membahas mengenai pengertian, alasan, tujuan dan aspek penting edukasi seksual bagi remaja tunagrahita. Selain itu, terdapat bagian penting yang menjelaskan mengenai mitos seksual anak tunagrahita. Juga di bahas mengenai perkembangan tubuh dalam masa pubertas remaja, menjabarkan mengenai alat reproduksi hingga ke perkembangan yang dialami anak remaja, baik itu anak perempuan maupun laki-laki. Lebih lanjut, terdapat penjelasan mengenai perawatan menjaga organ reproduksi masing-masing gender, cara menjaga diri dari perilaku seksual menyimpang serta cara mencegah dan menanganinya.

Pada bagian akhir juga ada informasi variasi cara komunikasi dan metode edukasi pada anak-anak berkebutuhan khusus bukan hanya mengenai remaja tunagrahita, tapi terdapat juga untuk remaja tunanetra, tunarungu, autis, tunalaras serta tunadaksa.



PT RAJAGRAFINDO PERSADA
Jl. Raya Leuwinaung No. 112
Kel. Leuwinaung, Kec. Tapos, Kota Depok 16956
Telp 021-84311162
Email: rajapers@rajagrafindo.co.id
www.rajagrafindo.co.id



**DIREKTORAT PENGABDIAN &
PEMBERDAYAAN MASYARAKAT**

MURAI KENCANA
DIVISI BUKU UMUM POPULER

